



# La Newsletter

Numéro 23 - Hiver 2024

## **EDITO** (Christian Bourgne, Président)

Une nouvelle année s'ouvre devant nous avec tous ses espoirs, ses projets et ses belles rencontres qui nous attendent. C'est le leitmotiv de notre association ouverte à toutes et à tous offrant compétence, solidarité et tolérance. A la lecture de cette première newsletter de 2024, vous pourrez découvrir les différentes faces de notre quotidien présentées par les formatrices en parfaite harmonie avec les nombreux bénévoles ainsi que les animateurs de la vie associative de notre territoire. Comment ne pas citer ce collectif Ré-Unissons comme exemple de solidarité qui, fort de ses 21 associations apporte ses compétences au service de la collectivité ? Nous sommes fiers et heureux d'en partager la responsabilité.

Cette année est aussi placée sous le signe du développement pour notre association s'ouvrant de plus en plus vers le monde économique rétais. Espérons que celui-ci nous reconnaisse à notre juste valeur.

Voilà un beau challenge pour nous tous. Je vous souhaite une bonne lecture et surtout une belle année 2024.

## **ACTUALITES :**

### **Ré-dynamique Femmes : Un temps pour soi vers l'emploi** (Christine Legoupil)

Il s'agit d'une prestation financée par Pôle Emploi qui a concerné 8 femmes du territoire rétais en recherche d'emploi depuis plus de 6 mois. Cette prestation s'est déroulée sur 8 semaines en octobre et novembre, à raison de 2 jours par semaine.

Cet espace-temps a donné l'opportunité pour chaque participante de faire le point sur sa situation actuelle au regard de ses expériences professionnelles passées et de remettre en route une dynamique, en balisant son parcours en devenir, au travers d'étapes constructives de réflexions et de recherche d'employeurs potentiels ?

La rencontre avec des entreprises du territoire a favorisé l'accès à des périodes d'immersion riches et stimulantes. La force du groupe, l'opportunité d'avoir un espace d'échanges interrogeant la place du travail dans la vie de la femme, la considération ou la transférabilité de ses compétences ainsi que la prise en mains de sa démarche professionnelle à travers la familiarisation des outils numériques facilitateurs, proposés notamment par Pôle Emploi, ont optimisé l'autonomie de chaque participante.

La création de réseaux, qui résulte de ces interactions dans le groupe et avec l'environnement professionnel, a validé pour chacune un temps fort pour reconquérir confiance et estime de soi, se projeter et reconsidérer son parcours de façon cohérente et autonome avec respect de soi et développement de lien social.



### • **Atelier Parcours jeunes** (Christine Legoupil)

#### **C'est pour qui ?**

Pour celui ou celle qui veut prendre un temps pour se poser, faire le point sur ses besoins, ses ressources, ses envies, ses capacités, ses difficultés à faire des choix, à s'imaginer un avenir, se projeter...

#### **Ça sert à quoi ?**

A mieux comprendre et accepter où j'en suis, d'où je pars et pouvoir baliser un parcours vers un ailleurs : un métier, un lieu de vie, une formation...un futur.

Bref ! Nous allons emprunter un chemin à défricher et pour cela nous mettre en action, rencontrer des obstacles et collectivement chercher des solutions devant nos problèmes à résoudre et les émotions qu'ils soulèvent...

#### **Comment ?**

En imaginant, en écrivant, en dessinant, en échangeant, en bougeant et en se relaxant...

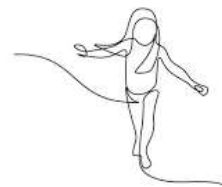
#### **C'est quand ?**

Du 5 au 8 février 2024

#### **C'est où ?**

A l'association Ré-Clé-Ré au Bois-Plage en Ré

**C'est une petite aventure à vivre sur le chemin de la vie**



### • **Ré-Unissons : Repas de l'amitié 2023** (Marie Henrich)

Pour le repas de l'amitié de Ré-Unissons, prévu le 16 décembre 2023, au Bois-Plage, salle des Oyats, la fête promettait d'être belle. Ce fut le cas ! Destiné notamment aux personnes en situation d'isolement, de précarité ou de handicap, il a réuni, dans un élan de solidarité, près de 140 convives, d'origines diverses, venus se rencontrer, se régaler, chanter et danser, sur la musique de Cathy Joubert. Des élus locaux, présents, ont salué l'action de plus de 40 bénévoles représentant 21 associations solidaires de l'île, ainsi que le soutien de collectivités, de producteurs, commerçants et partenaires locaux.



Christian Bourgne accueille les convives en présence des élus

• **Atelier d'écriture mensuel, dans le cadre d'ACIS (Action Collective d'Insertion Sociale), en collaboration avec le service social** (animé par Christine Legoupil, Julie Tappou et Noémie Legeron)

Ce mercredi 10 janvier, notre groupe d'écrivains en herbe s'est retrouvé à nouveau, pour partager un temps créatif et ludique sur la thématique de *l'empreinte*.



***Ephémère, présence de l'absence, témoignage du temps qui passe, évocations drôles et poétiques...***

Recette de l'atelier

Un ouvrage créatif comme déclencheur d'images et d'imaginaire

Quelques morceaux de végétaux de saison à tremper dans une peinture de couleur

Quelques traces laissées sur la feuille et l'image apparaît

A partir de l'image, je laisse aller les mots sur le papier comme d'autres traces composées de lettres, de mots, de phrases, de sens et de sons : récits brefs, poétiques, description de sensations, autant de styles personnels que de participants

Une lecture à voix haute, des échanges à partir des textes. Créativité, beauté, humour et émotions sont au rendez-vous.

**AGENDA :**

- **Notre Assemblée Générale** aura lieu le vendredi 29 mars prochain, salle des Oyats au Bois-Plage en Ré. Nous vous accueillerons nombreux à partir de 18 heures.

- **Pause-café des Aidants** : Prochaines dates :

- Vendredi 9 février 10h30 au Café du Commerce à Ars en Ré
- Vendredi 12 avril 10h30 au CDAIR à Saint Martin. Nous y accueillerons Véronique DEKERLE, psychologue spécialisée en addictologie.

Si vous souhaitez participer aux Pauses-café des Aidants ou obtenir des informations, n'hésitez pas à nous contacter au **06 87 57 72 86** ou à nous faire part de vos remarques à [reclere@orange.fr](mailto:reclere@orange.fr)

La Commission Handicap présentera la malle « Facile à lire, facile à jouer » le mercredi 27 mars à 18 heures à la Médiathèque de Sainte Marie, en partenariat avec la Médiathèque et les bibliothèques de La Couarde et d'Ars en Ré.

- **Formation en anglais** : Une prochaine session s'ouvrira prochainement (pour toute information, nous consulter au 05 46 00 30 40).

**Les brèves :**

- Ré-Clé-Ré recrute un jeune (de 16 à 25 ans) en **Service Civique** pour une durée de 8 mois. Pour toute information, contactez-nous.

- **Validation de l'atteinte des objectifs de l'audit Qualité** (Bernard Bordier)

Après deux audits de surveillance, QUALIOPI le 20/09 et ISO 9001 le 15/11 en 2023, c'est avec une grande fierté et satisfaction que nous constatons que ces contrôles n'ont révélé aucune non-conformité. C'est assez exceptionnel pour une petite structure comme l'a reconnu l'auditrice de l'AFNOR (Organisme Certificateur). Ceci prouve que l'implication que nous avons exigée de tous est réelle et nous en remercions chaleureusement les salariées et les bénévoles.

- Ré-Clé-Ré accueille tous ses bénévoles, venus nombreux à l'occasion de la galette ce mardi 23 janvier : **Un très agréable moment d'échanges et de partage**



Christian Bourgne remercie les bénévoles autour de la traditionnelle galette

**La parole à :** Pascal DAUBERT, Directeur du CDAIR Saint Martin de Ré

Les résidents et les professionnels du Centre Départemental d'Accueil de l'île de Ré souhaitent à tous une excellente année 2024, dynamique et remplie de bons moments partagés. A ce titre, après avoir traversé les « années Covid », puis amélioré les conditions de vie et renouvelé une partie des équipes, il est temps pour nous de revoir nos bases pour rester toujours vigilants au sens de notre mission, mais aussi de « s'ouvrir », d'être encore plus des « acteurs » de la vie sociale.

Nous avons beaucoup rencontré, témoigné et partagé, il nous faut maintenant d'avantage coconstruire et apporter notre pierre à l'édifice solidaire, culturel et sportif de l'île de Ré. Certains projets mettent déjà à contribution les résidents au bénéfice de personnes parfois en difficulté mais aussi d'un plus large public, nous allons cette année développer ces actions et en créer d'autres.

C'est le cas du jeu de société en cours de création, pour lequel nous avons sollicité plusieurs partenaires, comme une école primaire ou la communauté de communes, mais aussi Ré-Clé-Ré car nous avons besoin de soutien pour « mettre en forme » les idées des résidents. En plus de la convention de prestation habituelle, « l'atelier autour des mots », pour faciliter l'expression des résidents (atelier qui existe depuis 2014) et la participation au repas solidaire par la réalisation de la décoration ou encore l'intervention des résidents dans le cadre des Rendez-Vous du Livre, il s'agit donc cette année plutôt d'une action en partenariat, l'objectif final étant de produire un jeu qui permettra à chacun, de tout public et de tout âge, de se réunir pour s'amuser, parfois rire mais aussi apprendre dans les domaines de l'histoire, la nature, le vivre ensemble...

Merci à toutes les associations de Ré-Unissons de nous accueillir comme « collègues » et merci à Ré-Clé-Ré de nous aider à mieux nous exprimer pour mieux nous faire entendre et donc mieux contribuer à faire du lien social.

Suivez nos actualités sur notre site qui s'enrichit chaque semaine ([www.reclere.fr](http://www.reclere.fr) rubrique Actualités), ainsi que sur Facebook et Instagram.

Mentions légales : Ré-Clé-Ré, Association loi 1901, organisme de formation, EVS – 5bis, rue de la Blanche - 17580 Le Bois Plage-en-Ré - Tél : 05.46.00.30.40 – Mail : [reclere@orange.fr](mailto:reclere@orange.fr)  
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 54170065117 auprès du Préfet de la Région Nouvelle Aquitaine – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Directeur de la publication : Christian BOURGNE, Président