

RE CLE RE - COMMISSION HANDICAP



ACTIONS REALISEES ET EN COURS

- **PLAQUETTE D'INFORMATION**

En juin 2019, a été réalisée une plaquette récapitulative permettant d'identifier les professionnels, structures, associations et pouvant aider les familles dans le parcours de leurs enfants ou jeunes adultes.

PROBLEMATIQUE IDENTIFIEE

Les parents de l'association LA TETE DANS LES NUAGES avaient mis en évidence la difficulté de cheminer dans un labyrinthe médical, paramédical et administratif.

OBJECTIF

Permettre aux familles de mieux comprendre le territoire et identifier les partenaires adaptés à leurs besoins.

CONTENU

Cet annuaire pourra évoluer avec les problématiques et ressources identifiées lors des rencontres avec les aidants

- **TEMPS D'ECOUTE ET DE RENCONTRE**

Un groupe de parole 2019-2020

Dans la continuité de ce qui était fait de manière officieuse par la TETE DANS LES NUAGES, l'association RE CLE RE a mis en place en décembre 2019 un groupe de parole.

PROBLEMATIQUE IDENTIFIEE

Les aidants (parents, grands-parents) se confrontent souvent à des situations d'isolement et se retrouvent majoritairement décontenancés face au quotidien et au chemin à parcourir dans l'accompagnement de leurs proches en situation de handicap.

OBJECTIF

- ✓ Identifier un lieu et un temps ressource pour les familles.
- ✓ Valoriser les compétences des familles et leurs ressources propres. Permettre aux familles de reprendre confiance.
- ✓ Libérer la Parole, permettre de s'exprimer en intimité entre familles traversant des problématiques similaires et cela sans jugement.
- ✓ Fédérer les familles. Les accompagner à s'organiser pour que ces derniers puissent s'entraider dans leurs cheminements personnels, mais également dans la projection d'actions communes.
- ✓ Soutenir les actions des familles.

Ce groupe de parole, co-animé avec Danielle GILBERT du CDAIR a été mis à mal par la crise sanitaire.

2022 Pause-café des aidants

En 2022, une réflexion a été menée pour assurer la continuité des temps de parole et ainsi mettre en place des temps d'échange avec les « aidants » dans son sens large (parents, frères, sœurs...) sous la forme de « café des aidants ».

Ce café des aidants aura pour objectif de fédérer les familles, de permettre des temps d'échange (sans regard de l'institution).

Les objectifs sont les mêmes que les groupes de parole.

PUBLIC

Pour tous les aidants touchés par la dépendance d'un proche du fait d'un handicap, d'une maladie ou de son vieillissement

OBJECTIF

- ✓ Identifier un lieu et un temps ressource pour les aidants (parents, frère, sœur, époux ou épouse).
- ✓ Valoriser les compétences des familles et leurs ressources propres. Permettre aux familles de reprendre confiance.
- ✓ Libérer la Parole, permettre de s'exprimer en intimité entre familles traversant des problématiques similaires et cela sans jugement.
- ✓ Fédérer les familles. Les accompagner à s'organiser pour que ces derniers puissent s'entraider dans leurs cheminements personnels, mais également dans la projection d'actions communes.
- ✓ Soutenir les actions des familles.

CONTENU

Des interventions ponctuelles pourront être proposées (services de Tutelles, CAF, CCAS, Assistantes sociales...) à la demande des familles et selon les besoins répertoriés. Ces interventions auront pour objectif d'éclairer des problématiques soulevées par les participants.

MOYENS ET CADRE DES INTERVENTIONS

Il est proposé de définir des lieux différents (nord et sud), de préférence dans des cafés pouvant disposer d'une petite salle isolée.

Le choix de café permet de dédramatiser les problématiques des aidants et symbolisent « la pause ».

MOYENS MOBILISES

- ✓ Une commission « handicap » composée de membres du conseil d'administration de Ré clé Ré, et de personnes volontaires ayant une compétence dans le champ du handicap, de la famille, de la maladie et du vieillissement.
Cette commission :
 - Définit les actions.
 - Élabore les moyens nécessaires.
 - Fait des propositions au conseil d'administration pour validation.
- ✓ Un réseau de partenaires
- ✓ Une coordination pour

- assurer le lien entre la commission handicap et le conseil d'administration
 - animer les cafés des aidants
 - coordonner et mettre en place des actions
 - fédérer les professionnels autour des objectifs de la commission
- ✓ Des moyens de communication permettant une information large et ciblée vers le public concerné par le handicap, la maladie et le vieillissement.
- Utilisation de la presse
 - Réseau socio
 - Mailing aux institutions et usagers

CONCLUSION

Un lieu “ressource” pour les familles

Pause café des aidants

- Destinés aux aidants faisant face à la dépendance d'un proche du fait d'un handicap, d'une maladie ou de son vieillissement
- Un lieu d'écoute, de parole et de partage d'expérience
- Tous les mois/ En itinérance sur l'Ile de Ré

Un espace de soutien aux projets par et pour les aidants

- Soutien administratif et technique des projets émanant des espaces de parole

Un lieu d'écoute individuelle- guidance et orientation

- Permanences téléphoniques ou en présence destinées à soutenir les aidants et à les orienter

Un réseau de professionnels et de bénévoles du secteur privé et associatif

Fédérer les professionnels autour de la problématique du handicap, de la maladie et du vieillissement

- Elaborer un état des lieux de l'existant et des besoins
- Permettre une meilleure connaissance des missions de chacun
- Favoriser une meilleure orientation des usagers

Lieux d'information

- Annuaire de professionnels et associations du territoire intervenant dans le champs du handicap et de la perte d'autonomie
- Elaboration, communication et actualisation

Soutenir les actions visant à promouvoir l'inclusion et à soutenir les aidants et les aidés

- Coordination et accompagnement